



Nós, os Seguidores

São pessoas que acompanham alguém, porque se interessam pelo que essa pessoa fala ou ensina. Seguidores costumam 'copiar' os comportamentos de quem seguem, se conectam com outros seguidores, formando verdadeiras comunidades. Muitos se declaram **seguidores de Jesus**.

Seguir o Mestre, vai além dessa declaração. Exige ao menos o 'básico', que é exercitar a **Lei do Amor**, independente das imperfeições e qualidades, superando desafios e seguindo na caminhada evolutiva.

No Brasil, não há um número preciso de pessoas que se declaram espíritas.

Em 2010, o censo apontava aproximadamente 4 milhões. Há estimativas que indicam um número bem maior, perto de 15 milhões de espíritas e até 40 milhões de simpatizantes.

Diversas vezes nos preocupamos com os comportamentos 'falhos' de outros seguidores do Mestre, mas pouco cuidamos dos nossos próprios atos, ignorando a orientação Dele: "**Orai e vigiai!**"

Certa vez, Ele disse a Pedro (que estava preocupado com o comportamento de João): "**Que te importa a ti? Segue-me tu**". (Evangelho, João 21:22)

De fato, ser seguidor do Mestre Jesus, praticando seus ensinamentos, é bem desafiador, considerando nossa imperfeição moral. Mas contamos com a certeza Dele, de que um dia, todos estaremos em sintonia e seremos verdadeiramente Sua 'comunidade' (João, 10:14 a 16).

Nos afastamos desse objetivo, quando nos importamos com os cultos externos, cerimônias e rituais, e esquecemos de praticar a primeira lei que ele nos ensinou e exemplificou: a **Lei do Amor**.

Esta Lei é a única solução para todas as dificuldades humanas. Desta forma, fugimos do princípio da simplicidade e da essência dos Seus ensinamentos.

Também nos desviamos, quando ignoramos a **Lei de Causa e Efeito**, usando inadequadamente o livre arbítrio, atraindo sofrimentos e nos vitimizamos, suprimindo a responsabilidade pelas nossas más escolhas. Assim, atrasamos nossa evolução, desperdiçando as oportunidades de aprender com o próximo (Mateus, 22:37 a 39).

Desejamos ser bons, mas idealizamos gestos grandiosos, deixando de praticar o que é essencialmente simples.

O autoconhecimento, favorecido pela **Doutrina Espírita**, nos auxilia a reconhecer nossas limitações e imperfeições, estimulando a persistência na busca da **reforma íntima**, encontrando consolo, fé e esperança.

Reconhecer as próprias imperfeições e virtudes é o passo que nos coloca no caminho da melhoria espiritual.

Nada evolui na ausência de desafios. **Seguir Jesus** exige, sim, esforço, dedicação e perseverança no bem.

É **desafiador**, diante dos obstáculos criados pela nossa sociedade, mas é possível, pois estamos totalmente amparados por Ele.

Atualmente as informações estão tão disponíveis, mas precisamos buscar na fonte correta. E o **Evangelho Segundo o Espiritismo** é a fonte de onde jorra o mais puro ensinamento de Jesus.

Em tempos de tantas redes sociais, que sejamos capazes de nos conectarmos à rede 'espiritual', sendo fiéis seguidores do maior influencer que já existiu: o **Mestre Jesus**.

Crís Nogueira
Inspirado no artigo: Seguir Jesus
Revista Reformador, jan.2025

Essa obra é Espírita?

É notório o aumento de publicações de obras ditas 'espíritas'. Não raramente, livros de **autoajuda** e **autoiluminação**, se intitulam 'espíritas', desrespeitando o trabalho de Kardec.

Para compreender melhor a importância de estarmos atentos ao consumir uma obra apócrifa, comparemos com a nossa alimentação. Há incontáveis alimentos à disposição no mercado, mas nem todos eles são saudáveis. Se devemos ser cautelosos com os alimentos que ingerimos, o mesmo cuidado deve existir ao **alimentarmos nosso espírito**.

Muitas vezes somos seduzidos por um título instigante, uma ideia extravagante, uma capa sugestiva, 'psicografado por ...', e nem nos atentamos à seriedade do conteúdo. Principalmente se a obra oferece soluções mágicas com o mínimo esforço ou uma história mirabolante.

É necessário apurarmos os critérios ao escolhermos uma obra, lembrando a **simplicidade dos princípios** aprendidos nas casas espíritas.

O espírito **André Luiz** enfatiza que separar o joio do trigo, não é fanatismo nem rigorismo.

Diante do tempo escasso no nosso dia-a-dia, é no mínimo incoerente desperdiçá-lo com **leituras duvidosas**.

Por um instante, podemos refletir: quando vamos **alfabetizar** uma criança, usamos uma cartilha ou um catálogo de ofertas de brinquedos e guloseimas?

Da mesma forma, quando queremos **aprender as lições do Mestre Jesus**, será mais

correto começar por um romance ou pelo Evangelho?

“A literatura mediúnica, quando autêntica, é sempre bela, apresentando moral elevada. É instrutiva, séria, artística, lógica, digna, sensata, consoladora, atraente e edificante”.
(Yvonne do Amaral Pereira).

Na dúvida, devemos **começar pelas obras de Allan Kardec, codificador da Doutrina Espírita**, ou de autores que seguem rigorosamente suas diretrizes: a própria Yvonne, Zilda Gama, Chico Xavier, Divaldo Pereira Franco, José Raul Teixeira, entre outros.

Mais do que dar visibilidade a estes autores, é preciso mergulhar profundamente os olhos e a atenção para as **obras representativas da base do Espiritismo**: O Livro dos Espíritos, O Livro dos Médiuns, O Evangelho Segundo o Espiritismo, O Céu e o Inferno e A Gênese.

Sejamos seletivos, primando pela busca de aprendizado em **fontes confiáveis**. O mundo virtual e as livrarias, estão repletas de informações falsas, distorcidas e equivocadas sobre a Terceira Revelação.

Caso encontre dificuldades no entendimento, busque ajuda numa casa espírita, que oferece diversas oportunidades de aprendizado através de palestras e grupos de estudo.

Sempre bom lembrar um alerta de Kardec: **“Melhor é repelir dez verdades do que admitir uma única falsidade, uma só teoria errônea.”** – Erasto.

“Ler, sim, e ler sempre, mas saber o que lemos. Estudar, sim, e estudar sempre, mas saber o que estudamos.”
(Emmanuel - O Evangelho Redivivo - livro 1)

“Examinai tudo e retende o bem. Leiamos e estudemos, sim, quanto nos seja possível, honrando o trabalho dos escritores de pensamento limpo e nobre que nos restaurem as forças e nos amparem a vida ...”
(Paulo - O Evangelho Redivivo - livro 1)

Cris Nogueira
Inspirado no artigo: **Conduta Controvertida**
Revista Reformador, Jan.2025

Músicas espíritas

É um poderoso instrumento de elevação espiritual, capaz de trazer diversos benefícios para aqueles que a escutam e a praticam.

- **Conexão Espiritual:** promove uma sensação de paz, serenidade.
- **Elevação Moral:** incentivam a prática do bem, a caridade e o desenvolvimento moral.
- **Cura Interior:** vibrações harmônicas podem auxiliar, aliviando o sofrimento emocional e promovendo a reconciliação consigo mesmo e com os outros.
- **Equilíbrio Emocional:** permite uma sensação de equilíbrio, reduzindo a ansiedade, a depressão e outros distúrbios emocionais.
- **Fortalecimento da Fé:** em Deus e na vida futura, proporcionando um sentimento de esperança e propósito.
- **Ambiente Harmonioso:** em eventos espíritas e também nos lares.

A **música**, possui um forte poder de influência sobre as emoções e o estado de espírito. A **música espírita**, vibra em uma frequência elevada, sintonizando-se com as energias mais nobres do universo. Ao ouvi-la, somos envolvidos por essas vibrações, que podem nos elevar a um estado de consciência mais elevado.



www.vinhadeluzjundiai.org.br/musicas
acesse e confira a degustação da nossa playlist

Você conhece?



GARI
Grupo de Apoio
para Reforma Íntima

É com alegria e gratidão que anunciamos a criação do Grupo de Apoio à Reforma Íntima! O objetivo é proporcionar um **espaço acolhedor**, onde seja possível compartilhar experiências, escutar uns aos outros, refletir sobre vivências e aplicar os ensinamentos do Evangelho no dia-a-dia.

Os momentos difíceis e desafiadores são comuns a todos, e é importante ter um espaço onde haja **compreensão, apoio e inspiração** para crescer espiritualmente.

O **grupo é aberto** a quem busca autoconhecimento e evolução espiritual. Juntos aprendemos, crescemos e nos fortalecemos espiritualmente.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/gari

Quarta-feira - Sala 5 - 19h30 às 20h55

Colabore

Você pode ajudar doando **qualquer quantia**.



Banco Cora (403)
Agência: 001 Conta: 4176961-5
Lar Espírita Vinha de Luz
CNPJ - 50.977.636/0001-66
financeiro@vinhadeluzjundiai.org.br



cora

Envie o comprovante para (11) 93431.1408

Torne-se um doador mensal de qualquer quantia
Dirija-se ao nosso bazar interno e informe-se

Campanha Nota Fiscal Paulista



Você ajuda muito quando doa suas Notas Fiscais. Veja como!

- Se cadastrando (procurar Daniel na biblioteca)
- Trazendo suas Notas Fiscais e depositando na urna (salão principal)
- Recolhendo Notas Fiscais com a família e amigos e trazendo aqui.

Agenda

Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.



www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará:

- informações sobre nossas atividades, conteúdo doutrinário
- agenda completa, eventos
- formas de nos ajudar
- lives, cursos e palestras
- conteúdo infantil
- projetos sociais e voluntariado

@vinhadeluzjundiai     www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 Ponte São João, Jundiá, SP., telefone (11)4587.5357