



Transição planetária

Passar do discurso para a atitude

Nosso planeta está entrando na fase mais complexa da transição planetária, ficando ainda mais evidente a urgente necessidade de fazermos nossa própria transição: **a reforma interior**, tendo como modelo os ensinamentos do Mestre Jesus, trazidos pela Doutrina Espírita. Vivenciar a amorosidade, a humildade, o perdão, a tolerância, o bom convívio, etc.

Essa reforma é desafiadora, mas podemos receber apoio nas casas espíritas, encontrando a esperança para superar limitações e obstáculos.

A Doutrina Espírita através das obras de Kardec, oferece os conhecimentos necessários para os novos tempos. Dentre eles, os valores morais, a lei de causa e efeito e a evidência da imortalidade. O suficiente para passarmos do discurso para a atitude.

Estudar a Doutrina Espírita é fácil, aplicá-la no dia-a-dia nem tanto. O estudo nos dá conhecimentos, respostas e nos orienta na jornada, mas apenas a vivência nos faz evoluir.

A reforma interior se torna ainda mais urgente, diante dos últimos acontecimentos angustiantes extremos no planeta, mostrando que está na hora de transformar o discurso em atitudes fraternas concretas.

Facilmente nos distraímos e nos desviamos dos nossos objetivos e nos arrependemos assim que os resultados são desastrosos. Para que nossa evolução aconteça, é preciso sempre ter em mente esse objetivo.

As mudanças internas que buscamos, só vão acontecer quando nossas atitudes positivas

e construtivas forem espontâneas. Enquanto isso não for possível podemos criar estratégias para lembrarmos como praticar aquilo que estudamos, até que se torne um hábito.

Se apenas nos lembrarmos da necessidade da **reforma interior** enquanto assistirmos uma palestra ou lermos uma obra, e nas dificuldades do dia-a-dia, ela deixar de ser nossa prioridade, nos esqueceremos desse objetivo. Deixaremos que nossos defeitos prevaleçam, e estaremos fadados ao fracasso.

É muito importante buscarmos o autoconhecimento a fim de sabermos quais são nossos pontos fracos e agirmos efetivamente para eliminá-los, ao invés de tentarmos 'consertar' os outros.

Nos afastamos da nossa reforma interior, quando nos perdemos nas atribulações cotidianas e facilmente nos vemos praticando condenações, agressividades, egoísmos e materialidades, emanando vibrações negativas e desequilibrando os ambientes. Quando deveríamos ao contrário, praticar a caridade, a fraternidade, a benevolência e a compaixão.

Quando estamos atentos aos nossos pensamentos e comportamentos, podemos redirecioná-los para o bem, para o positivo, para aquilo que nos fará evoluir.

A **reforma interior** precisa ser nossa prioridade, onde investimos nosso tempo, nosso esforço, nossa energia, sempre com o objetivo de acertar. E nos momentos que nos encontrarmos ameaçados pelos nossos defeitos, a **prece** é um excelente recurso para nos reconectarmos a nossa prioridade.

A revolução moral através da **reforma interior** exige um esforço constante, vencendo etapas desafiadoras, bem

descritas por Kadec em suas obras. No Evangelho Segundo o Espiritismo, **reconhecer-se espírita** (cap.7 it.4). Nas Obras Póstumas, **esforçar-se para ser bom** (1ª parte, it.58).

Todas as oportunidades de transformação precisam ser aproveitadas. A vontade, a decisão e o esforço são os recursos para sair do 'discurso' e partir para a ação na prática efetiva do bem.

A **esperança** é o alicerce da vida, é a luz que nos guia nas tempestades existenciais.

Esperança de que o ódio se transforme em fraternidade, que o doente se cure e o Sol continue a nascer todas as manhãs. É a força que renova nossas energias para novos recomeços.

Estamos aqui nesse planeta com o objetivo de evoluirmos, conservando em nossos corações a **esperança** de alcançarmos mundos melhores.

Guardemos a lição de vida que Jesus ensinou: **Se queres viver bem e ser feliz, faz com que tua vida seja uma constante contribuição para a felicidade e o bem-estar dos outros; seja sempre uma presença benéfica onde estiveres, e tudo que quiseres que os outros te façam, faze-o tu também.**

A vibração da **esperança** e do **otimismo** gera um campo magnético positivo, que atrai pessoas e situações positivas para o progresso moral.

Cultivemos a **esperança**, como força da própria vida, que nos vem pelas mãos do Criador e sigamos firmes neste momento em que adentramos a Nova Era, a da regeneração da Humanidade, sempre no rumo da transformação do discurso em atitude positiva e produtiva.

Transformar através da ação.

Dica de Leitura



Capítulo 44

Ande acima

Ante o bloco de pedra bruta, não se prenda à idéia do peso. Lembre-se da estátua primorosa que poderá sair dele.

Contemplando as dificuldades da sementeira, não se detenha no receio à enxurrada e aos vermes daninhos. Recorde o pão que lhe fartará o celeiro.

À frente da tempestade, não se perca em lamentações. Medite nos benefícios que advirão de sua passagem.

À face do trabalho árduo, não tema o suor que correrá copiosamente. Centralize a expectativa nas boas obras que surgirão.

Não se fixe no calor da forja. Espere as utilidades que ela fornecerá à sua vida.

Não imagine tão somente os perigos da enfermidade. Calcule a alegria e o poder de curar.

Se você está governado, efetivamente, pelo ideal superior, esqueça o amigo que desertou, a mulher que fugiu, o companheiro ingrato e o irmão incompreensível. Todos eles estão aprendendo e passando, como acontece a você mesmo... O que importa é a intensificação da luz, o progresso da verdade e a vitória do bem.

Francisco Cândido Xavier - Agenda Cristã - pelo Espírito André Luiz

Assista

Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e assista esse vídeo.

Chico Xavier: Uma Lição de Amor e Gentileza



Você conhece?



GARI Grupo de Apoio para Reforma Íntima

É com alegria e gratidão que anunciamos a criação do Grupo de Apoio à Reforma Íntima! O objetivo é proporcionar um espaço acolhedor, onde seja possível compartilhar experiências, escutar uns aos outros, refletir sobre vivências e aplicar os ensinamentos do Evangelho no dia-a-dia.

Os momentos difíceis e desafiadores são comuns a todos, e é importante ter um espaço onde haja compreensão, apoio e inspiração para crescer espiritualmente.

O grupo é aberto a quem busca autoconhecimento e evolução espiritual. Juntos aprendemos, crescemos e nos fortalecemos espiritualmente.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/gari

Quarta-feira - Sala 5 - 19h30 às 20h55

Colabore

Você pode ajudar doando qualquer quantia.



**Banco Cora (403)
Agência: 001 Conta: 4176961-5**

**Lar Espírita Vinha de Luz
CNPJ - 50.977.636/0001-66**

financeiro@vinhadeluzjundiai.org.br



cora

Envie o comprovante para (11) 93431.1408

Torne-se um doador mensal de qualquer quantia
Dirija-se ao nosso bazar interno e informe-se

Campanha Nota Fiscal Paulista



Você ajuda muito quando doa suas Notas Fiscais. Veja como!

- Se cadastrando (procurar Daniel na biblioteca)
- Trazendo suas Notas Fiscais e depositando na urna (salão principal)
- Recolhendo Notas Fiscais com a família e amigos e trazendo aqui.

Nossa padaria

Janário férias

Você pode ajudar comprando itens da nossa padaria:

- pães
- biscoitos, bolos, etc



Doação



Estamos reformulando nosso brechó de roupas e calçados!

Precisamos de novos itens:

- roupas femininas/masculinas
- roupas infantis
- calçados e acessórios

Verifiquem as gavetas e os armários e doem itens em bom estado!

Além de praticarmos a caridade, praticamos a 'economia circular', gerando renda, enquanto poupamos recursos naturais e evitamos desperdícios.



www.vinhadeluzjundiai.org.br/contribuindo
saiba outras formas de ajudar

Agenda

Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.



www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará:

- informações sobre nossas atividades.
- conteúdo doutrinário
- agenda completa
- formas de nos ajudar
- eventos
- lives, cursos e palestras
- conteúdo infantil
- projetos sociais e voluntariado



www.vinhadeluzjundiai.org.br

[larespiritavinhadeluzjundiai](https://www.facebook.com/larespiritavinhadeluzjundiai)



[@vinhadeluzjundiai](https://www.instagram.com/vinhadeluzjundiai)



@vinhadeluzjundiai [www.vinhadeluzjundiai.org.br](https://www.youtube.com/channel/UC...)

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 Ponte São João, Jundiá, SP., telefone (11)4587.5357