

O Segredo da Lanterna Mágica

Naquela rua, o mês de fevereiro era o mais esperado. Todos se preparavam para a Grande Festa do Barulho.

As crianças usavam fantasias e roupas mais coloridas e sopravam cornetas que faziam um som estrondoso.

Pedrinho também estava lá, mas sentia algo estranho. Ele pulava, dançava, gritava e corria, mas quando chegava em casa, sentia um vazio no peito, como se a bateria do seu coração estivesse acabando.

Certo dia, ele encontrou o Vovô Lucas sentado no banco do jardim, observando as borboletas em silêncio.

— Vovô, por que o senhor não está lá fora fazendo barulho? A festa é lá! — perguntou Pedrinho, ofegante. O avô sorriu e mostrou uma pequena lanterna de vidro que brilhava com uma luz azul suave.

— Pedrinho, todos nós temos uma lanterna dentro do peito. A festa lá fora é como um fogo de artifício: brilha muito rápido e logo apaga. Mas a alegria de verdade é como esta lanterna: ela brilha devagarinho, mas nunca apaga, nem no escuro.

Pedrinho ficou curioso:

— E como a gente acende essa luz, vovô?

— Não é com gritos nem com fantasias — explicou o avô. — A gente acende essa lanterna quando faz um carinho em alguém, quando ajuda um amigo, quando cuida de uma planta ou quando fechamos os olhos e conversamos com o Mestre Jesus em silêncio. Essa é a alegria que não cansa e que nos deixa fortes.

Naquela noite, Pedrinho decidiu fazer um teste. Em vez de correr para o meio da festa, ele ajudou sua irmãzinha a consertar um brinquedo quebrado e, antes de dormir, agradeceu pelo seu dia.

Para sua surpresa, ele sentiu um calorzinho bom no coração. Não precisava de cornetas nem de máscaras, nem de fantasias. Ele tinha descoberto que a festa mais bonita acontece dentro da gente, quando escolhemos a paz e o amor.

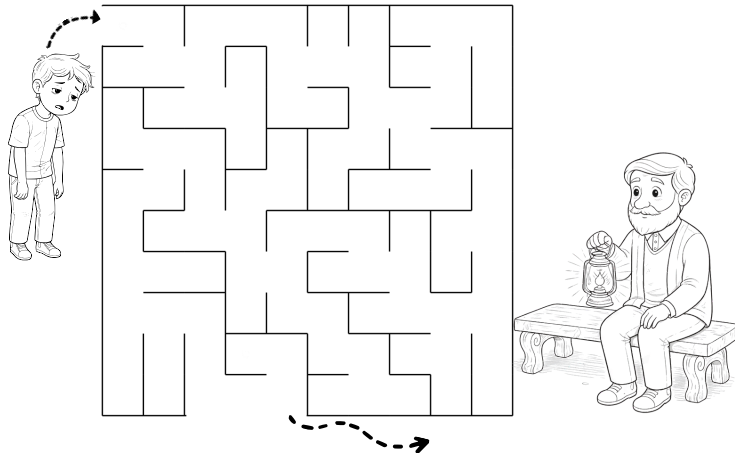


Moral da História:

A verdadeira felicidade não está no barulho que fazemos por fora, mas na luz que acendemos por dentro com nossas boas ações.

Labirinto

Pedrinho está cansado. Ajude-o a encontrar o caminho do silêncio e da luz que o Vovô Lucas mostrou.



Evangelho de Jesus – XV

"A Alegria Cristã"

Nesse capítulo do Evangelho Segundo o Espiritismo, Jesus nos ensina que ser bom não significa ser uma pessoa séria ou triste.

Pelo contrário, a verdadeira alegria é como um sol que mora dentro do nosso peito. Ela não depende das coisas barulhentas que acontecem lá fora, mas da paz que sentimos quando fazemos o bem.

Às vezes, as pessoas acham que a alegria é só pular e gritar, mas esse tipo de festa passa rápido e a gente logo fica cansado.

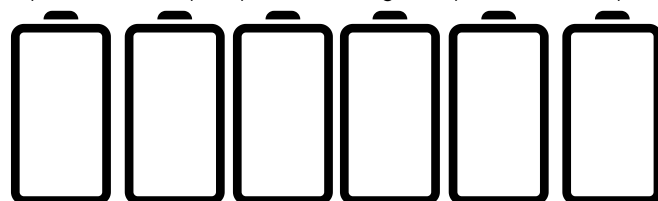
A 'alegria cristã' é diferente: é aquele sorriso manso que sentimos quando ajudamos um amigo, quando somos gratos pelo que temos ou quando conversamos com Jesus em silêncio.

Ter alegria cristã é saber que nunca estamos sozinhos e que, mesmo nos dias difíceis, podemos manter nossa luz acesa, espalhando esperança e bons sentimentos por onde a gente passar.

Bateriômetro



Preenchas as pilhas conforme você se sente. (ela pode ter só um pouquinho de 'carga' ou pode estar completinha)



Quando estou cansado

Quando estou estudando

Quando ajudo em casa

Quando estou com amigos

Quando converso com Jesus

Quando como uma comida saudável



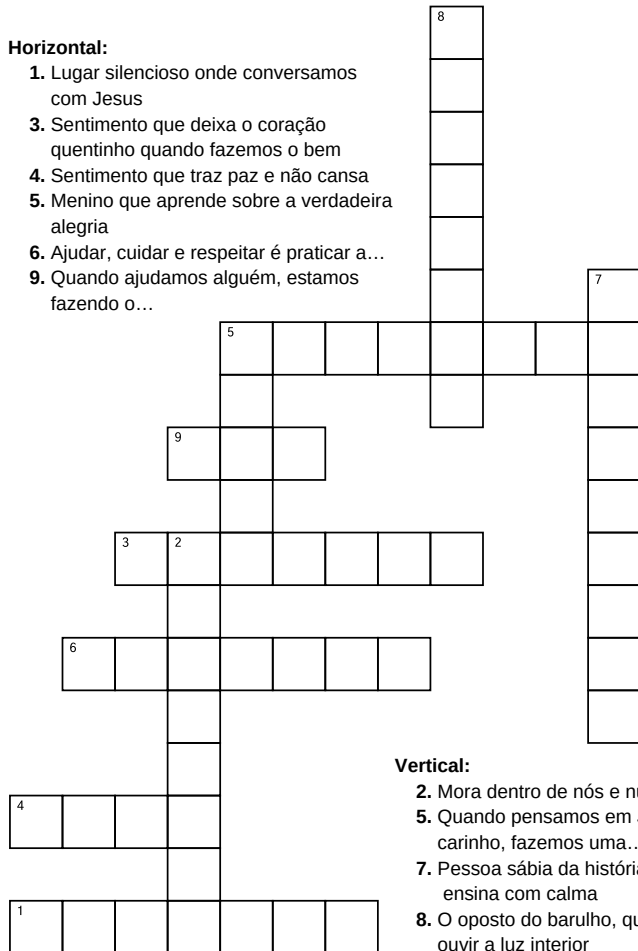
○ que deseja sua bateria totalmente carregada?

Palavras cruzadas

Coloque nos espaços em branco a palavra correta.

Horizontal:

1. Lugar silencioso onde conversamos com Jesus
2. Sentimento que deixa o coração quentinho quando fazemos o bem
3. Sentimento que traz paz e não cansa
4. Menino que aprende sobre a verdadeira alegria
5. Ajudar, cuidar e respeitar é praticar a...
9. Quando ajudamos alguém, estamos fazendo o...



Vertical:

2. Mora dentro de nós e nunca apaga
5. Quando pensamos em Jesus com carinho, fazemos uma...
7. Pessoa sábia da história que ensina com calma
8. O oposto do barulho, que ajuda a ouvir a luz interior

Minha lanterna brilhou hoje?

Marque com um (X) as atitudes que fizeram acender sua luz interior.

- ☐ Fui paciente e esperei minha vez de falar ou brincar sem ficar bravo.
- ☐ Falei a verdade, mesmo quando fiquei com um pouquinho de medo.
- ☐ Cuidei bem dos meus materiais e dos meus brinquedos.
- ☐ Lembrei de dizer 'obrigado' pelas coisas boas que recebi.
- ☐ Dei um abraço carinhoso em alguém da minha família.
- ☐ Dividi um lanche ou um brinquedo com alegria.
- ☐ Fiz um desenho bonito para dar de presente a alguém.
- ☐ Pensei em uma coisa boa sobre um colega de quem eu não gosto tanto.
- ☐ Tive uma conversa amiga com Jesus, contei como foi o meu dia hoje.
- ☐ Troquei um pensamento feio (de raiva) por um pensamento de luz.
- ☐ Fiquei um minutinho em silêncio sentindo o amor no meu coração.
- ☐ Fiz uma prece para Jesus proteger todas as crianças do mundo.



Viu só? Cada vez que você marca um item, a sua lanterninha brilha mais forte e o mundo fica mais iluminado!

Você sabia que ...



No Evangelho Segundo o Espiritismo, Jesus nos ensina que somos como uma 'luz' que não deve ficar escondida. Essa 'luz' representa o bem, a consciência e o amor que moram dentro de nós. Quando falamos em 'lanterna do coração', estamos falando dessa mesma luz: ela acende quando ajudamos alguém, quando somos gentis, quando escolhemos fazer o que é certo e quando ficamos em silêncio para ouvir Jesus. Quanto mais usamos essa luz, mais ela brilha – iluminando nosso caminho e o das pessoas ao nosso redor.

O que é ... o que é?

Encontre a resposta.

?

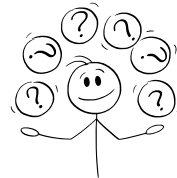
Não faz barulho, não cansa, mora dentro do coração e acende quando fazemos o bem.

?

Brilha sem pilha, não apaga no escuro e fica mais forte quando ajudamos alguém.

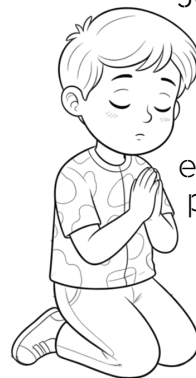
?

Jesus ensinou que não devemos esconder. Ela mora em nós e ilumina o caminho do bem.



(Dica: vem do coração e é do bem)

A prece do Pedrinho



Jesus, quando acontece muita coisa, muito barulho, às vezes meu coração ficou cansado. Me ajuda a ficar quietinho por dentro, para sentir a luz que mora em mim. Me ensina a fazer o bem, a ajudar quem precisa e a escolher a paz mesmo quando tudo está agitado.



Que essa alegria não seja só de brincadeira, mas uma alegria que deixa o coração quentinho e não acaba rápido. Cuida de mim, da minha família e de todas as pessoas que eu amo.

Obrigado, Jesus, por estar sempre comigo.

Aqui tem muito mais

Quer assistir mais historinhas e fazer outras atividades bem legais? É só apontar a câmera do celular pra esse qr-code.



ou acessar nosso site

www.vinhadeluzjundiai.org.br/infantil

@vinhadeluzjundiai     www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 - VL.Guilherme, Jundiaí, SP, Cep 13216.180 - telefone (11)4587.5357