

## A Mochila de Luz da Clarinha

Clarinha tinha acabado de voltar das férias quando recebeu, na evangelização, uma tarefa especial: escolher uma virtude para praticar naquele mês.

Mas Clarinha, muito empolgada, quis mais:  
— Tia, posso escolher várias virtudes? Eu quero ser melhor em um monte de coisas!

A evangelizadora sorriu:

— Pode sim, Clarinha. Mas, uma de cada vez.  
Às vezes, a gente carrega tanta coisa que fica pesado. O segredo é carregar só o que a gente consegue praticar com alegria.

Naquela noite, Clarinha sonhou que estava numa estrada iluminada. Ela carregava uma mochila. E cada vez que praticava uma virtude, surgia dentro dela uma luzinha colorida:

Quando ajudava alguém — uma luz amarela.  
Quando tinha paciência — uma luz rosa.  
Quando falava a verdade — uma luz verde.  
Quando compartilhava — uma luz azul.

Mas, quando ela ficava irritada, reclamava ou tinha preguiça, as luzinhas diminuíam um pouquinho o brilho.

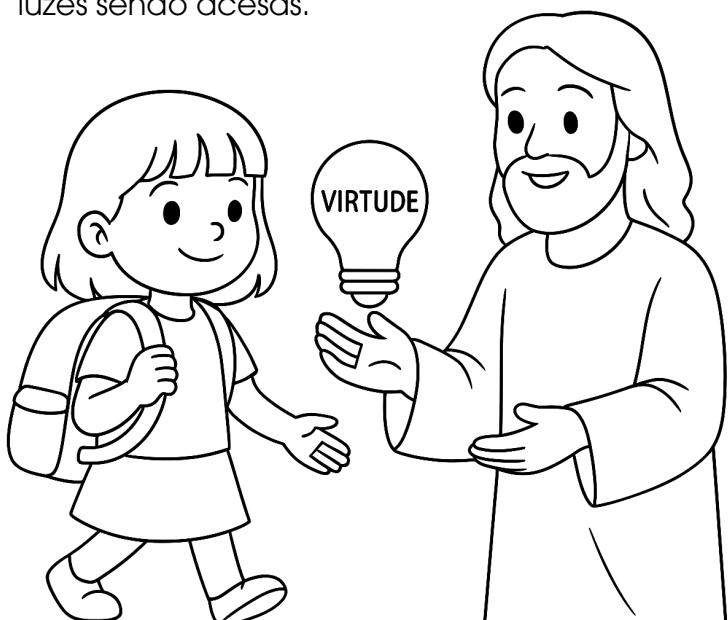
Então, a voz de Jesus apareceu suave no sonho:

— Clarinha, cada virtude é uma luz que você acende dentro de si. Não precisa ser todas de uma vez. Escolha uma hoje... outra amanhã... e assim, quando perceber, será um farol.

Clarinha acordou sorrindo. Pegou um caderno e escreveu:

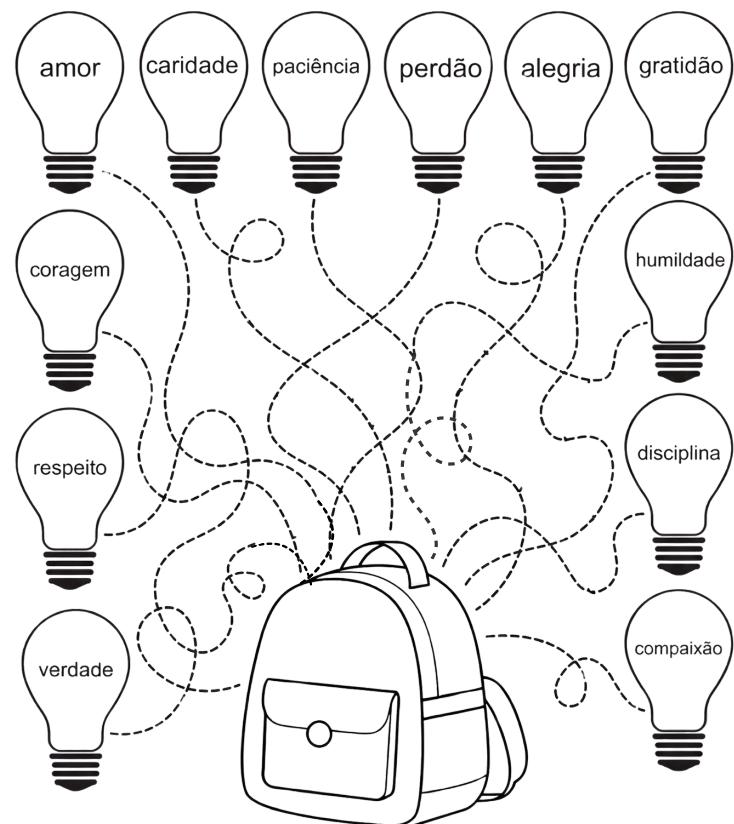
### **“Projeto Luz 2026 — uma virtude por mês”.**

E assim começou um ano inteiro de pequenas luzes sendo acesas.



## Caminhos

Leve cada virtude para a mochila da Clarinha.  
(depois pinte a mochila e as lâmpadas das virtudes)



## Evangelho de Jesus – XVII

**“O homem de bem e os bons espíritas.”**

Nesse capítulo do Evangelho Segundo o Espiritismo, Jesus nos ensina que ninguém fica perfeito de um dia para o outro.

A gente melhora passo a passo, como quem sobe uma escadinha de luz.

Ele fala do **‘homem de bem’**, que tenta ser melhor todos os dias: sendo paciente, falando a verdade, ajudando, respeitando e amando as outras pessoas. O ‘homem de bem’ é qualquer pessoa que faz tudo que consegue pra ser melhor, praticando o bem.

O capítulo também fala dos **‘bons espíritas’**, pessoas que se esforçam para praticar o que aprendem, escolhendo a virtude mesmo quando é difícil. Quando fazemos isso, caminhamos com Jesus e deixamos nosso coração brilhar um pouquinho mais.



# O que é ... o que é?

Ligue cada quadrinho com a lâmpada correta.  
(depois pinte suas virtudes favoritas)

cuidar, ajudar e  
tratar bem as  
pessoas, assim  
como Jesus fazia.

fazer o bem  
sem esperar  
nada em troca.

esperar sem  
brigar e sem  
reclamar.



limpar o  
coração das  
mágoas e  
começar de  
novo.

fazer o que é  
certo mesmo  
quando dá um  
pouco de medo.

a luz que  
acende dentro  
da gente e  
ilumina os  
outros.

agradecer pelas  
coisas boas,  
mesmo as  
pequeninhas.

tratar todos com  
cuidado:  
pessoas, animais  
e a natureza.

falar com  
sinceridade e  
com gentileza.



organizar o  
tempo e cumprir  
o que precisa ser  
feito.

reconhecer que  
todos têm algo a  
ensinar e a  
aprender.

sentir o que o  
outro sente e  
querer ajudar.

## Caça virtudes

Encontre as 12 virtudes que a Clarinha carregava na sua mochila.

S E N T L S E W U D C P E S H F A N  
Y Y R I L D T Y A A E R E O I O N E  
O V E R D A D E I M A L E G R I A I  
G L S H U M I L D A D E R T U I W O  
E N P R T L S P A C I Ê N C I A A L  
M O E L W T C O R A G E M S I W M O  
R T I N U T I E W G R A T I D Ã O P  
A C T C O M P A I X Ã O I S T N R E  
O T O U O G L R S A D I A E H P H R  
N O M W N V I R P I R S S O T I H D  
A N H C G I N O T C A F V Y N T O Ã  
U P T N N C A R I D A D E I L E S O



## Você sabia que ...



Os Espíritos Bons dizem que nossas virtudes são como “tesouros invisíveis”. Lá no Livro dos Espíritos, eles explicam que tudo o que aprendemos com esforço – como ser paciente, bondoso, calmo ou corajoso – viaja com a gente de uma vida para outra. Ou seja ... toda virtude conquistada nunca se perde! É como guardar luzinhas na alma para sempre ...

## A prece da Clarinha

Querido Jesus, hoje eu quero acender pequenas luzes dentro de mim.

Me ajuda a escolher uma virtude para praticar com alegria! Quero ser mais paciente, mais bondosa, mais corajosa ou mais verdadeira. Quero que cada atitude boa ilumine meu caminho e também o caminho das pessoas que eu amo.

Fica comigo durante este novo ano, me guiando com teu amor, sendo meu amigo.

## Complete

Coloque nos espaços em branco a palavra correta.

**virtudes - espíritos - nós - Jesus - coração**

O homem de bem é quem tenta ser melhor todos os dias, escolhendo boas atitudes e cultivando \_\_\_\_\_.

Os bons \_\_\_\_\_ são ajudantes espirituais que inspiram boas ideias e nos fortalecem para praticar as virtudes que estamos aprendendo.

Eles trabalham juntos:

\_\_\_\_\_ fazemos o esforço, \_\_\_\_\_ guia, os bons Espíritos inspiram e as virtudes crescem dentro do nosso \_\_\_\_\_.

## Aqui tem muito mais

Quer assistir mais historinhas e fazer outras atividades bem legais? É só apontar a câmera do celular pra esse qr-code.



ou acessar nosso site  
[www.vinhadeluzjundiai.org.br/infantil](http://www.vinhadeluzjundiai.org.br/infantil)