



Transformadores

Nossa jornada na Terra, infelizmente, tem sido marcada por sombras de engano e desonestidade, trazidas por espíritos que se afastaram dos valores morais, tecendo suas tramas, **buscando vantagens** em benefício próprio.

As leis humanas, por vezes, se mostram brandas, e a impunidade, como erva daninha, encontra solo fértil. Em situações assim, a **alma honesta** sente um peso, quase como se a própria virtude fosse um fardo incômodo. No entanto, a luz nunca se apaga. Quando a escuridão se torna uma ameaça, espíritos no bem, se movimentam, impulsionados pelo desejo de restaurar a **justiça** e a **harmonia**, para que a Terra seja um lugar mais justo e fraterno.

Diante das provações da vida, nós buscamos por respostas. As injustiças e sofrimentos podem, sim, ser **reflexos** das nossas atitudes em reencarnações passadas. No entanto, é preciso ter cautela para não confundir a **resignação espírita** com o mero conformismo.

O **conformismo**, é a passividade diante do sofrimento, acreditando que nada pode ser feito para mudar a realidade.

Já a **resignação espírita**, ao contrário, é a compreensão de que o sofrimento tem um propósito, e as dificuldades são oportunidades de aprendizado e crescimento. Diante das maiores provações, escolher como reagir, transformando a dor em luz e o sofrimento em amor. É a **fé raciocinada**, um chamado à ação, à **reforma íntima** e à prática do bem. Inspira ações para tornar o planeta mais justo e fraterno para todos.

A Doutrina Espírita nos ensina a compreender as provações, mas não nos acomodarmos diante delas.

O mundo que nos cerca, injusto e desequilibrado, é o **reflexo de nós mesmos**, das nossas imperfeições e desarmonias. A mudança que esperamos, não virá por reformas superficiais. A verdadeira transformação é **íntima e individual**, uma busca incessante pela evolução espiritual. É preciso, ter a paciência e a perseverança de um jardineiro, cultivando as sementes da tolerância, da caridade e da humildade, combatendo as ervas daninhas do egoísmo, da vaidade e da ganância.

O apóstolo Paulo, já falava sobre o **'bom combate'**: *despertar as consciências e libertar o homem...*

Despertar as consciências, é o primeiro passo para a transformação do mundo. Ter esperança de que a **mudança é possível**.

A ciência, já provou nossa capacidade de aprendizado por imitação, demonstrando a profunda interconexão que nos une. **Somos espelhos** uns dos outros, refletindo comportamentos, ideias e sentimentos, formatando nossa convivência em comunidade. Isso evidencia nossa **responsabilidade** diante das nossas ações, que impactam e influenciam positiva ou negativamente aqueles que nos cercam.

A **evolução é um caminho individual**, a seu próprio tempo. Enquanto muitos se dedicam à construção de um mundo mais justo e fraterno, outros ainda se apegam ao orgulho, ao ódio e ao egoísmo.

Estes que resistem à transformação interior, semeando discórdia e a separação, serão recolhidos em outros mundos, onde encontrarão as condições necessárias para prosseguir em sua jornada evolutiva.

Lá, não serão condenados, mas estarão sujeitos à **lei de causa e efeito**, e assim compreenderão a importância do amor e da fraternidade.

Cada reencarnação é uma oportunidade de crescimento e transformação, para sermos bons, humildes e termos compaixão, buscando a evolução não apenas em benefício próprio, mas sim para o **bem de todos**.

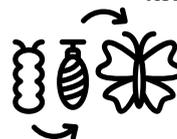
Esperar a regeneração do Planeta, **cruzando os braços**, não é a melhor decisão. A transformação, é uma tarefa que exige a participação ativa de cada um de nós. Somos **instrumentos** dessa transformação e devemos utilizar nossos talentos e capacidades em benefício do próximo, **servindo como exemplo** na prática do bem. Podemos e devemos **influenciar positivamente o mundo** que nos cerca, com palavras, gestos e pensamentos.

A **evolução moral** é um processo profundo e essencial, que não se realiza da noite para o dia, mas sim através de um **trabalho contínuo**, de um esforço constante, que pode ser facilitado com uma prática que Santo Agostinho ensinou: ao final do dia, reavaliar nossas atitudes e buscar melhorias seguindo os ensinamentos do **Mestre Jesus**, nosso **maior exemplo** de amor e bondade.

É necessário reservar um momento para reavaliar as atitudes, analisar os pensamentos, palavras e ações, identificar erros e acertos, fraquezas e virtudes.

Sejamos parte da mudança que queremos ver no mundo..

Inspirado no artigo: Agente Transformador
Cris Nogueira
Revista Reformador, fev.2025



Paz interior

Como está sua **disposição para mudar** de atitude diante da necessidade de evoluir?

Não há mudança sem empenho em reunir forças para a superação e sem renúncia para abandonar hábitos antigos e desajustados.

A busca da paz interior implica em **assumir a responsabilidade** por cuidar das próprias ações e emoções. Algumas atitudes podem contribuir:

① **Pense e aja sempre procurando acertar**, baseando-se nos próprios valores atuais, ao invés de ter medo de errar como aconteceu no passado.

② **Valorize e aproveite cada momento.** O que está acontecendo agora precisa ser aproveitado intensamente, agora. Carregar fardos do passado pesa nos ombros da alma. Livre-se deles e abra espaço para colaborar com o alívio dos fardos alheios.

③ **Pare de julgar pessoas.** Romper definitivamente com o vício da maledicência, do desmerecimento dos outros é atitude característica de quem quer evoluir e não tem tempo de ficar julgando os outros.

④ **Pare de interpretar as atitudes dos outros.** Há o risco de cometer erros. Mas quando for necessário para compreender o outro, respeite livre-arbítrio dele.

⑤ **Evite participar de conflitos.** Brigas desnecessárias, impedem de a concentração no que é importante para investir na própria melhoria.

⑥ **Pare de se preocupar exageradamente.** Evite as tensões de coisas que poderiam ser resolvidas em seu devido tempo. Use o tempo com sabedoria.

⑦ **Aprenda a apreciar.** Saiba cultivar e observar a beleza das coisas. Esteja em harmonia com a vida e com a natureza.

⑧ **Sinta satisfação ao conectar-se com os outros e com a natureza.** Isso traz serenidade,

mesmo quando as dificuldades surgem, trazendo dores e incômodos.

⑨ **Permita-se sentir e expressar alegria.** Sorria para as pessoas, torne a convivência agradável. Faça da vida uma experiência positiva. Mau humor não faz bem a ninguém.

⑩ **Deixe as coisas acontecerem naturalmente sem forçar.** Controle seus pensamentos, agindo com decisão e firmeza, busque seus objetivos e aceite os fatos que não puder alterar.

⑪ **Aprenda a receber o amor dos outros,** tanto quanto estendê-lo ao próximo. A gratidão deve estar sempre presente na sua vida. Retribua qualquer gesto com gratidão, partilhando sua paz interior com o próximo.

Entre em contato com seus recursos internos de tranquilidade pessoal. Segundo Santo Agostinho, paz é a *"tranquilidade da ordem"*. Se estamos em ordem com nossos estados íntimos, estamos tranquilos, estamos em paz.

Inspirado no artigo: A dinâmica da paz interior - Revista Reformador, fev.2025

Você conhece?



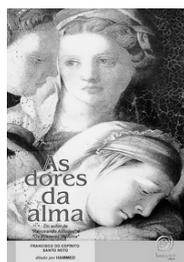
GARI
Grupo de Apoio
para Reforma Íntima

O objetivo é proporcionar um **espaço acolhedor**, onde seja possível compartilhar experiências, escutar uns aos outros, refletir sobre vivências e aplicar os ensinamentos do Evangelho no dia-a-dia.

O **grupo é aberto** a quem busca autoconhecimento e evolução espiritual. Juntos aprendemos, crescemos e nos fortalecemos espiritualmente.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/gari

Quarta-feira - Sala 5 - 19h30 às 20h55



Neste mês daremos **início ao estudo dessa obra.** O autor espiritual Hammed, através das questões de 'O livro dos Espíritos', analisa a **depressão, o medo, a culpa, a mágoa, a rigidez, a repressão,** dentre outros comportamentos e sentimentos, denominando-os **'dores da alma'**, e criando pontes entre os métodos da

psicologia, pedagogia e da sociologia, fazendo o leitor mergulhar no desconhecido de si mesmo no propósito de alcançar o autoconhecimento e a iluminação interior.

Atendimento Fraterno

Para pessoas que buscam orientação, consolo e apoio espiritual. Uma conversa confidencial, com voluntárias capacitadas, que escutam com atenção, oferecendo palavras de conforto e direcionamento, baseadas nos princípios da Doutrina Espírita.

Uma oportunidade de ser escutado atentamente, com empatia, sem julgamentos sobre suas dúvidas, angústias e dificuldades. Recebe orientações e reflexões que ajudam a compreender melhor suas próprias situações e encontrar caminhos para lidar com elas. As pessoas podem ser direcionadas para outras atividades, como: palestras, grupos de estudo, ou atividades mediúnicas, que podem ajudar no crescimento espiritual. É um espaço seguro onde é possível expressar os sentimentos e encontrar apoio. O Atendimento Fraterno não substitui o tratamento médico ou psicológico, nem as voluntárias têm poder de cura, mas podem ajudar a encontrar as ferramentas para alcançá-la. Quem estiver buscando um espaço para conversar, refletir e encontrar apoio, o Atendimento Fraterno pode ser uma ótima alternativa, gratuita e confidencial.

2ª feira - 19h00 e 4ª feira - 19h30

Não é preciso agendar. Basta chegar no horário e se informar na recepção.

Agenda



Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará informações sobre nossas atividades, conteúdo doutrinário, agenda completa, eventos, formas de nos ajudar, lives, cursos e palestras, conteúdo infantil, projetos sociais e voluntariado.

@vinhadeluzjundiai www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 Ponte São João, Jundiá, SP., telefone (11)4587.5357