



VINHA de LUZ

LAR ESPÍRITA



Fora da caridade não há salvação

O Reino Interno

Como afirma o espírito **Joanna de Ângelis**, de modo poético e profundo, todos, sem exceção, possuímos um espaço divino, um recanto interior que precisa ser acessado e visitado com maior frequência. Um “lugar” interno, subjetivo, sagrado e delicado, que precisa ser descoberto, frequentemente visitado e permanentemente cultivado. Podemos dizer que tal espaço é o reino dos céus que se encontra dentro do próprio homem, e que não vem com aparências externas, conforme [Lucas 17:20-21]: *O Reino de Deus não vem de modo visível, nem dirão: Vede aqui ou vede ali, pois o Reino de Deus está dentro de vós.*

Esse recanto, para ser acessado, pede que desaceleremos, silenciemos, respiremos com mais consciência e vivamos o aqui e o agora, a fim de nos reconciliarmos com o passado com calma e sem precipitação, planejando nosso futuro.

É o Mestre Jesus quem afirma que, a cada dia, basta o seu mal [Mateus 6:34], convidando-nos nessa mesma toada a observar, refletir e meditar sobre os lírios que medram nos campos e as aves que voam nos céus [Mateus 6:25-34].

Um recurso muito lembrado e solicitado em nossos espaços espíritas (centros, grupos, associações, etc.) e que facilita bastante o contato com a nossa natureza interna é o **silêncio**.

De modo geral, recomendam-se silêncio, recolhimento e prece como fatores importantes para a higiene mental, para a pausa no corre-corre cotidiano, e como preparação para as reuniões doutrinárias abertas ou privadas, facilitando, assim, uma mudança em nossa sintonia mental. O silêncio, aliás, obtemos não apenas fechando a boca, mas nos asserenando por dentro, diminuindo as ansiedades, preocupações e ruídos internos, enquanto escutamos a própria alma. Não se trata de voto de silêncio, mas da prática do ato de silenciar.

Precisamos de silêncio para desenvolver uma escuta profunda e delicada acerca das dores e dificuldades vividas por aqueles que nos cercam, quer isso ocorra em um atendimento fraterno, em uma reunião mediúnica, em um trabalho assistencial, nas ruas ou mesmo em nossos próprios lares. Silêncio para ouvir uma música, a estrutura melódica de uma poesia, o vento que passa, as ondas do mar, um pássaro que canta, o barulho da chuva, a inspiração dos bons Espíritos que tentam incessantemente nos ajudar.

Silenciar, desacelerar, viver o hoje, sentir a própria respiração, penetrar em nosso recanto seguro — esse reino interno que nos constitui — cuidarmo-nos como um todo: físico, mental, emocional e espiritualmente. Graças a isso, forjamos, com alegria e paz, zelo e carinho, o alicerce de uma profunda atitude de autoamor, que é a base natural e imprescindível para o amor ao próximo.

A prece é a nossa principal forma de meditação. Através dela, com boa vontade e coração aberto, podemos nos conectar mais facilmente com o plano espiritual. Essa prática nos leva a perceber os ensinamentos recebidos que estão em harmonia com os

princípios universais da codificação de Allan Kardec.



Meditação e Espiritismo
Cezar Braga Said
e Sylvia Vianna Said

Como ‘escolher’ um centro espírita?

O melhor centro espírita é aquele onde você se sente acolhido. Por isso, antes de tomar uma decisão é interessante visitar vários centros e pedir recomendações a amigos espíritas. Outra boa dica é procurar centros próximos da sua residência ou seu trabalho, sobretudo em grandes cidades, para evitar deslocamentos muito longos.

Em outras localidades onde não existe um centro espírita, sempre se pode recorrer ao estudo do

espiritismo pela internet. Desde a pandemia de covid-19, a maioria dos centros passou a oferecer lives, estudos, cursos, reuniões públicas e palestras, tudo on-line. No ambiente virtual existe um enorme repertório de conteúdo espírita (alguns excelentes, outros nem tanto) à disposição de todos. Sempre é bom reforçar que os centros espíritas não cobram pelo atendimento; então, se algo lhe for cobrado, saiba que ali não há espiritismo, mas comércio.

Outro ponto importante é a afinidade pessoal. Assim como na escola temos preferências por certos professores, também nos centros espíritas gostaremos mais das falas de um palestrante que das de outro. Todos os trabalhadores dos centros espíritas são voluntários e possuem diferentes níveis de instrução, cultura, preparo, didática e oratória. Eles podem não ser craques da gramática e muitas vezes incluem suas opiniões nos exemplos dados. Releve. Concentre-se no conteúdo moral e educacional das falas e garimpe o que de fato tem valor em meio a tantas palavras. Uma boa prática é consultar diretamente os livros básicos de Kardec, sobretudo *O Livro dos Espíritos*, para verificar se o que está sendo dito no centro espírita apresenta a lógica cristalina e serena expressa nessas obras.

A Essência do Espiritismo
Alexandre Caldini Neto



Equilíbrio

O verdadeiro equilíbrio nasce quando os opostos se harmonizam. Sempre que um extremo domina o outro, o desequilíbrio se instala — e, muitas vezes, as consequências podem ser profundas e dolorosas, especialmente quando a irracionalidade toma o controle.

Na jornada de evolução do Espírito imortal, dois pilares sustentam nosso crescimento: a razão e o sentimento. Quando caminham lado a lado, eles nos

conduzem com firmeza ao aperfeiçoamento moral e intelectual que o Criador deseja para nós.

Mas precisamos reconhecer: ainda não evoluímos de maneira plena e consciente. Muitas vezes, avançamos feridos e desorientados, porque ignoramos a Lei Divina — aquela mesma lei que, com amor, nos indica o que fazer e o que evitar. Ao esquecê-la, escolhemos atalhos de dor e sofrimento, adiando a felicidade que já poderia estar ao nosso alcance.

Quando a inteligência humana cresce distante da Lei, a ética e a moral ficam para trás. Só quando razão e sentimento se reencontram é que a trilha do progresso volta a ser iluminada, guiada pelo convite eterno: "Amai-vos e instruí-vos."

A razão, temperada pelo bom senso, e o sentimento, lapidado pelo amor, unem pensamento e ação em direção à luz. E, quando seguimos o roteiro seguro do Evangelho de Jesus, esse equilíbrio vai, pouco a pouco, florescendo dentro de nós. Cada escolha consciente, cada reforma íntima realizada com esforço e sinceridade, fortalece esse movimento.

Razão e sentimento são as duas forças que impulsionam o Espírito imortal. Quando equilibradas, elas nos permitem aceitar os designios de Deus com inteligência e serenidade, confiando que Sua Lei é perfeita e justa — dando a cada um de nós exatamente conforme nossas obras.

Nesse caminho, encontramos a chave do aperfeiçoamento: "Sede perfeitos, como perfeito é o vosso Pai Celestial."

Hoje, mais do que nunca, somos chamados a testemunhar nossa fé como espíritas-cristãos. Que nossas mentes busquem entendimento, nossos corações vibrem com amor, e nossas escolhas se tornem testemunhos vivos do Evangelho de Jesus — para que, pelo equilíbrio entre pensar e sentir, possamos iluminar o mundo à nossa volta.



O Reformador
edição Setembro/2025
adaptação: Cris Nogueira

Que assim seja

Essa expressão é a tradução do latim *AMÉM*, e que os profítenes de outras fés que não a católica, optaram por adotar para se diferenciarem dela.

Essa expressão, utilizada ao final de cada prece proferida, é o reconhecimento da grandeza divina, e a certeza de que o pedido será atendido. Pode mesmo ser considerada como um ato de humildade. Analisando a oração dominical, vamos encontrar várias frases, do louvor e da rogatória, em que a expressão, como final se encaixa corretamente.

Nas expressões:

Santificado seja seu nome e seja feita a sua vontade - o pedido, o rogo, já estão feitos pela palavra *SEJA*, nelas expressa.

A partir dessas expressões a finalização das frases com o *"QUE ASSIM SEJA"* cabe perfeitamente, apenas sendo omitida conforme permitem as regras da linguística.

Nos dois pedidos: *o do pão e o do reino*, a colocação da expressão cabe perfeitamente, pois eles se mostram mais como súplicas, do que propriamente um pedido, que não teria tal tipo de redação.

O Pão nosso de cada dia, dai-nos hoje - Que assim seja!

Venha a nós vosso reino - Que assim seja!

Nas frases, que expressam pedidos cuja realização depende de nossa participação, como a busca pela paz interior, a expressão serve como um arremate ideal, pois ela representa um compromisso que assumimos.

Perdoa nossas dívidas - Que assim seja!

Na medida em que perdoarmos nossos devedores - Que assim seja!

As duas frases finais da prece, pedindo a ajuda física aparentemente, de que Deus não nos deixe errar, muito pelo contrário, não deixe nem a tentação e o erro chegarem perto, a expressão encaixa como uma luva, pois estamos pedindo não apenas o socorro, mas também a nossa salvação.

Não nos deixe cair em tentação - Que assim seja!

Livrai-nos de todo o mal - Que assim seja!

Os pedidos-louvores somente terão valor se forem seguidos de uma mudança de comportamento de nossa parte, caso contrário serão pedidos em vão, como todos os feitos por nós durante todos os tempos já vivenciados.

E essa mudança de comportamento chama-se:

REFORMA ÍNTIMA.

Achilles Romanato Pandini



novidade

Carinhosa já!



Agora, a criançada também tem um jornalzinho repleto de conteúdo legal, útil e interessante. Historinha, quadrinhos, atividades, curiosidades, preces. Tudo pensando especialmente para elas.



Você pode se tornar um DOADOR

Ao doar para o Lar Espírita Vinha de Luz, você passa a fazer parte de um grupo de pessoas que acreditam na importância da mensagem espírita, no seu potencial transformador, consolador e leva esperança à humanidade. Com a sua doação, mantemos as atividades assistenciais e doutrinárias, palestras ao vivo e gravadas, estudos, tratamentos, grupos de apoio e levamos a Doutrina Espírita para mais pessoas!



Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará informações sobre nossas atividades, conteúdo doutrinário, agenda completa, eventos, formas de nos ajudar, lives, cursos e palestras, conteúdo infantil, projetos sociais e voluntariado.

Agenda



Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

@vinhadeluzjundiai     www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 - VL.Guilherme, Jundiaí, SP, Cep 13216.180 - telefone (11)4587.5357