

Evangelho no Lar

A prática, harmoniza a família, eleva o padrão vibratório, fortalece o espírito, nos aproxima dos bons espíritos, nos instrui e estimula a fraternidade.

Marcar dia e horário	Escolha um dia e horário da semana (fixos). É um compromisso assumido, portanto, seja pontual. Convide todos os moradores, inclusive crianças e adolescentes. Se não quiserem ou não puderem participar, faça 'sozinho' fisicamente, pois os amigos espirituais estarão presentes.
Prece inicial	Faça uma prece simples e espontânea, pausadamente, prestando atenção em todas as palavras. O "PAI NOSSO", é uma sugestão.
Leitura do Evangelho	Utilize o "O Evangelho Segundo o Espiritismo", lendo um item ou um pequeno trecho. Também pode utilizar outra obra baseada nos ensinamentos da Doutrina Espírita, ou então a Bíblia.
Comentar a leitura	Refleta sobre a leitura, relendo as frases que mais chamaram atenção. Os comentários devem ser breves e simples, permitindo a participação de todos os presentes que quiserem. Evite criticar os comentários das outras pessoas e procure usar as orientações lidas para si mesmo.
Vibrações	Vibrar é emitir e doar sentimentos e pensamentos de amor, tranquilidade, saúde e paz. É amar em pensamento. Vibre pela fraternidade, paz e equilíbrio de toda a humanidade, pela expansão e vivência da mensagem de Jesus em todos os lares, pelo próprio lar, envolvendo a toda família em amor e harmonia para que haja união e paz entre todos.
Silêncio	Para que cada um possa falar com Deus no silêncio do próprio coração, pedindo proteção e amparo de ordem sentimental, material, física ou espiritual de acordo com que está passando no momento.
Prece de encerramento	Simple e espontânea, pausadamente, prestando atenção em todas as palavras, agradecendo a Deus todo o amparo que recebe e que muitas vezes nem percebe. Aqui também o "PAI NOSSO", é uma sugestão.

"Espíritas!, amai-vos, eis o primeiro ensinamento. Instruí-vos, eis o segundo.

- Allan Kardec -