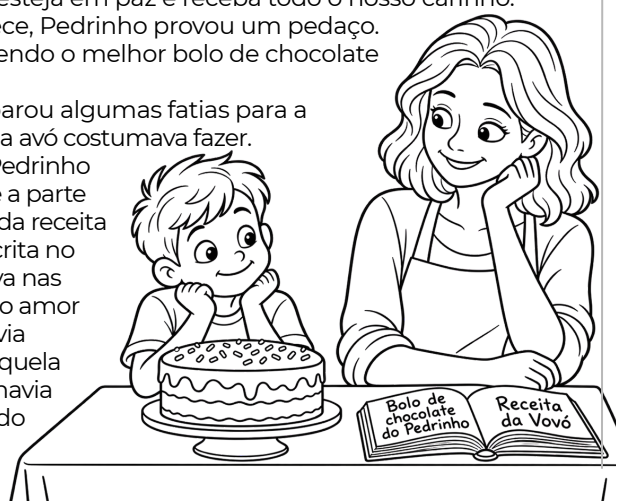
NOV 2026
JORNALZINHO
Fora da caridade não há salvação
LAR ESPÍRITA VINHA de LUZ

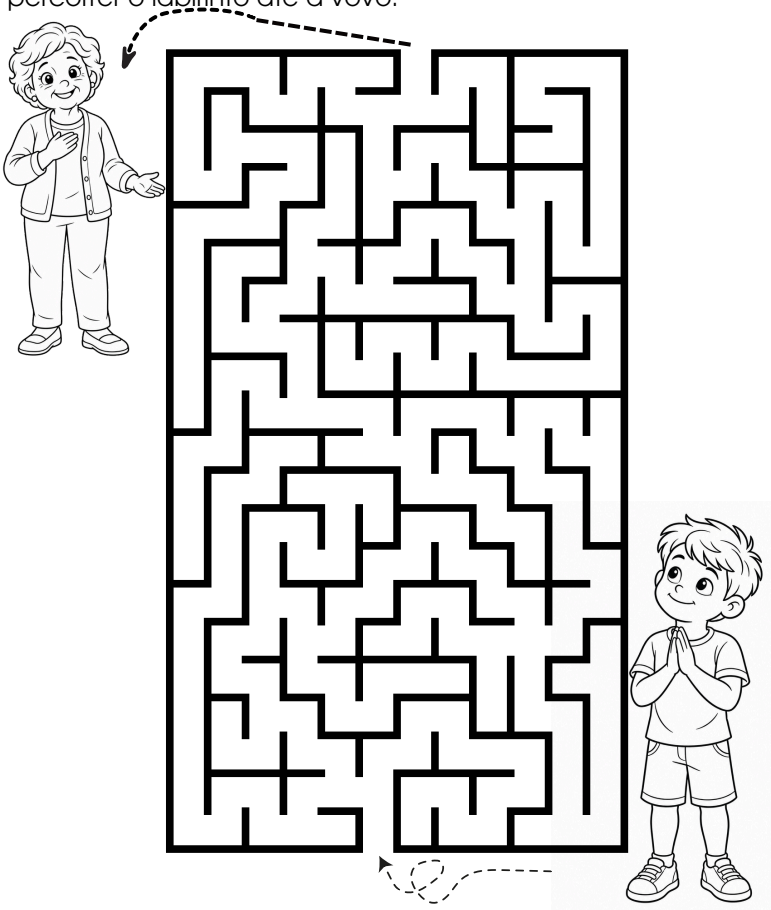
A saudade que virou prece

Pedrinho chegou da escola com uma vontade enorme de comer bolo.
— Mamãe, podemos fazer um bolo de chocolate?
— Podemos, sim — respondeu a mãe. — Vou procurar uma receita.
— Mas eu não quero qualquer bolo. Quero o melhor bolo de chocolate do mundo!
— E qual é esse bolo? — disse a mãe sorrindo.
— O da vovó!
A mãe ficou em silêncio por alguns segundos. A vovó de Pedrinho havia desencarnado, e fazia muito tempo que ninguém preparava aquela receita.
— Acho que sei onde podemos encontrar uma lembrança especial dela! — disse a mãe.
Ela abriu uma gaveta e tirou de lá um velho caderno de capa azul. As páginas estavam amareladas e cheias de anotações.
Pedrinho reconheceu a letra da avó.
— É o caderno de receitas dela!
Os dois folhearam o caderno até encontrarem uma página com algumas manchas de chocolate. No alto estava escrito:
"Bolo de chocolate do Pedrinho."
Ele passou os dedos devagar sobre aquelas palavras.
— Ela colocou o meu nome... — disse, enquanto surgia uma lágrima no cantinho dos olhos.
A mãe começou a separar os ingredientes. Pedrinho ajudou a colocar a farinha, o açúcar, os ovos e o chocolate na tigela.
Enquanto misturava a massa, Pedrinho se lembrou dos momentos em que fazia bolo com a avó. Recordou quando ela deixava que ele raspasse a colher, quando os dois sujavam a mesa de farinha e quando ficavam olhando pelo vidro do forno, esperando o bolo crescer. Pedrinho parou de mexer.
— Estou com saudade da vovó. — disse baixinho.
A mãe se aproximou e colocou a mão em seu ombro.
— Eu também estou.
— Quando uma pessoa desencarna, ela desaparece para sempre? — Pedrinho estava pensativo.
— Não. O corpo deixa de viver, mas o Espírito continua sua caminhada.
Pedrinho pensou um pouco e perguntou:
— Então ela ainda é a minha vovó?
— Sim. Ela continua sendo quem é. Todo o amor e tudo o que aprendeu fazem parte dela. — explicou a mãe.
— E ela ainda se lembra de mim?
— O Espírito não perde suas lembranças. Nós não sabemos onde a vovó está nem o que está fazendo agora. Mas podemos pensar nela com carinho e fazer uma prece.
Quando o bolo ficou pronto, o cheiro tomou conta da cozinha. Pedrinho fechou os olhos por alguns instantes.
— Amigo Jesus, agradeço pelos momentos que vivi com a vovó. Peço que ela esteja em paz e receba todo o nosso carinho.
Depois da prece, Pedrinho provou um pedaço.
— Continua sendo o melhor bolo de chocolate do mundo!
Então, ele separou algumas fatias para a vizinha, como a avó costumava fazer.
Naquele dia, Pedrinho descobriu que a parte mais especial da receita não estava escrita no caderno. Estava nas lembranças, no amor que a vovó havia ensinado e naquela saudade que havia se transformado em prece.



O caminho da prece

Pedrinho sente saudade da vovó, e quando se lembra dela, sente também muito carinho. Então ele faz uma prece, lembra dos momentos felizes e seu coração fica quentinho. Ajude o pensamento carinhoso da prece de Pedrinho a percorrer o labirinto até a vovó.



Lições do Mestre Jesus

"A prece: um pensamento com carinho"

Você já sentiu vontade de abraçar alguém que não estava por perto? Às vezes, a saudade deixa o coração apertado e traz muitas lembranças.
Jesus nos ensinou que podemos conversar com Deus por meio da prece. Podemos agradecer pelos momentos felizes, contar o que estamos sentindo e pedir paz e cuidado para a pessoa querida — esteja ela longe ou já tenha voltado ao mundo espiritual.
O Evangelho segundo o Espiritismo explica que a prece leva nosso pensamento e nosso carinho até aqueles por quem oramos. Ela pode levar paz a quem a recebe e também dar força a quem está sentindo saudade.
A prece não faz a saudade desaparecer de repente, mas pode ajudar nosso coração a ficar mais tranquilo. Jesus também nos ensinou a transformar o amor em boas atitudes. Podemos ajudar alguém, dividir o que temos ou praticar algo bom que aprendemos com a pessoa de quem sentimos saudade. Assim, o carinho também continua presente em nossas escolhas.
Não precisamos usar palavras difíceis. Basta falar com sinceridade. Assim, a lembrança deixa de ser apenas tristeza e se transforma em um gesto de amor.

O Evangelho segundo o Espiritismo, capítulo XXVII, itens 9 a 15 e 18 e 19.

Receita especial

A vovó de Pedrinho deixou muitas receitas deliciosas em seu caderno. Entre elas, havia uma muito especial: a **Receita da Amizade**! Ajude Pedrinho a completar os espaços com os ingredientes certos.

Receita de Amizade

Coloque duas xícaras de _____ para tratar bem o seu amigo. Acrescente uma colher de _____ para ouvir quando ele estiver falando. Junte uma porção de _____ para esperar com calma a sua vez de falar ou brincar. Misture um punhado de _____ quando o amigo precisar de você. Finalize com bastante _____, mesmo quando vocês pensarem diferente.

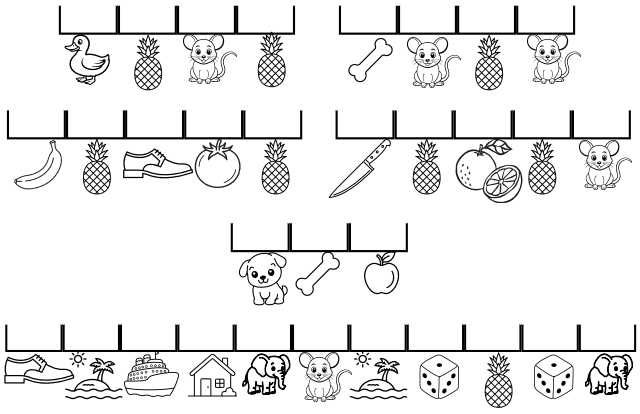
Modo de fazer

Misture tudo e use um pouquinho todos os dias.
Se errar, peça desculpas e tente outra vez!



O bilhete secreto

Pedrinho encontrou uma mensagem especial dentro do caderno da vovó, mas ela está escrita em código! Use a primeira letra de cada figura e descubra o que ela diz sobre a prece.



Caça-palavras

Ajude Pedrinho encontrar palavras especiais.

PENSAMENTO — LEMBRANÇA — RECEITA — CARINHO
SAUDADE — PRECE — BOLO — VOVÓ

È	M	V	T	Ã	P	E	N	S	A	M	E	N	T	O	Q
R	A	Q	Ã	C	L	E	M	B	R	A	N	Ç	A	Ç	Á
E	C	W	C	A	T	S	A	U	D	A	D	E	K	Ô	Ã
C	Í	G	Â	R	É	È	D	P	S	S	Ó	R	Î	Ã	W
E	O	Ê	M	I	V	R	M	R	W	Ò	È	Y	X	G	É
I	N	È	F	N	O	Õ	Ê	E	U	Ó	Î	J	Ã	Û	A
T	T	Ì	X	H	V	Ç	Ç	C	Õ	A	Ó	N	U	K	I
A	Ì	Î	Ó	O	Ó	X	R	E	Ã	B	O	L	O	F	U

O que é ... o que é?

Dica: Não sou cobertor, mas posso aquecer. Não sou uma palavra, mas posso dizer: "Estou com você". Jesus ensinou que devemos ficar perto de quem está triste. Eu sou um jeito de mostrar que ninguém está sozinho. Quando a saudade aperta, posso deixar o coração mais leve. O que sou?

Resposta:

A				Ç	



Você sabia que ...

...muita gente diz que a palavra 'saudade' só existe em português?

Isso não é bem assim. Em outras línguas existem palavras e expressões para falar de sentimentos parecidos. Em espanhol, existe *añoranza*. Em inglês, podemos dizer '*I miss you*', que significa "sinto sua falta".

Podemos sentir saudade de pessoas, animais, lugares e momentos. Também podemos sentir falta de uma antiga escola, de uma brincadeira, de uma viagem, de uma música, de um cheirinho ou de um sabor especial — como o bolo da vovó.



Às vezes, a saudade aperta o coração. Outras vezes, ela faz sorrir porque traz uma lembrança feliz. Saudade é uma mistura de falta, carinho e lembrança. Afinal, só sentimos saudade do que foi bom.

A prece do Pedrinho



Amigo Jesus,
Hoje eu lembrei de alguém que amo muito.
Deu uma saudade...
Queria que essa pessoa estivesse aqui para eu contar minhas coisas e dar um abraço bem apertado.
Como ela não está pertinho, peço que cuide dela por mim.
Que ela fique bem e receba todo o meu carinho.
Obrigado pelos momentos felizes que guardo no coração.
Quando a saudade aparecer, ajuda a lembrar das coisas boas sem ficar tão triste.
Quero continuar fazendo o bem que aprendi com essa pessoa.
Assim, o amor continua comigo.
Amigo Jesus, cuida de quem eu amo e fica comigo também.
Obrigado por ouvir minha prece.

Aqui tem muito mais

Quer assistir mais historinhas e fazer outras atividades bem legais? É só apontar a câmera do celular pra esse qr-code. Todas as edições do Jornalzinho estão lá para baixar.

ou acesse nosso site
www.vinhadeluzjundiai.org.br/infantil

@vinhadeluzjundiai **www.vinhadeluzjundiai.org.br**

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 - Vl.Guilherme, Jundiaí, SP, Cep 13216.180 - telefone (11)4587.5357